

JEUDI DE L'UDAF

Le 27 février 2020 de 14h30 à 16h30

L'adolescence, une belle aventure à partager !

Comment maintenir et renouer le lien avec son ado au quotidien, quand les émotions (de chacun) jouent aux montagnes russes ?

Emotions et comportements étant liés, découvrons les particularités et les ambivalences de l'adolescence en terme de développements physique et émotionnel. Portons un autre regard sur l'Adolescence et découvrons des outils pour nourrir et maintenir une communication respectueuse, qui favorise son plein développement.

Nathalie TOROGLOSA
Association Parents Aujourd'hui



Gratuit et OUVERT A TOUS

Salle de réunion de l'UDAF 31 - 22, rue Guillemin Tarayre à Toulouse

Renseignements et inscriptions au 05.61.13.13.82 ou par mail à pif@udaf31.fr